

## Basiskurs Knie- und Schulterarthroskopie für Anfänger vom 19.-20. September 2018 im ArthroLab in München

### Mittwoch, 19. September 2018

11:00-11:15	Begrüßung im ArthroLab	Dr. med. Frederic Welsch / Kursleiter Heike Jäger / Vorstand
11:15-12:45	Theoretischer Teil 1 – Diagnostik & Therapie des Kniegelenks	
	<u>Diagnostik:</u>	
11:15-11:30	Diagnostischer Rundgang und Zugänge am Knie	
	<u>Therapie bei:</u>	
11:30-11:50	Meniskusverletzung	
11:50-12:10	Ruptur des vorderen Kreuzbandes	
12:10-12:30	Knorpelverletzungen am Kniegelenk	
12:30-12:45	Diskussion	
12:45-13:15	Mittagspause	
13:15-18:00	Praktischer Teil 1	
	<u>Knie Arthroskopie am Präparat (2-3 Kursteilnehmer pro Arbeitsplatz)</u>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Portalanlage und diagnostischer Rundgang</li><li>• Meniskusnaht und Teilresektion</li><li>• Knorpeltherapie (Glättung, Mikrofrakturierung, OATS)</li><li>• VKB (Anlage spez. Portale und Bohrkanäle, Fixationstechniken)</li></ul>	
19:00	gemeinsames Abendessen im Bavaria Motel	

**Die Kosten für das Abendessen werden nicht übernommen.**

---

### **Anschrift**

Alwin Jäger Stiftung  
Cranachstr. 56  
63739 Aschaffenburg

## Basiskurs Knie- und Schulterarthroskopie für Anfänger vom 19.-20. September 2018 im ArthroLab in München

### Donnerstag, 20. September 2018

**08:00-10:00**                    **Theoretischer Teil 2 – Diagnostik & Therapie des Schultergelenks**

**Diagnostik:**

08:00-08:15                    Diagnostischer Rundgang und Zugänge an der Schulter

**Therapie bei:**

08:15-08:35                    Rotatorenmanschettenläsionen  
08:35-08:55                    Instabilität des Schultergelenks  
08:55-09:15                    AC-Gelenksverletzungen  
09:15-09:35                    Tendinitis calcarea und Outlet-Impingement  
09:35-10:00                    Diskussion

**10:00-10:30**                    **Kaffeepause**

**10:30-13:30**                    **Praktischer Teil 2**

**Arthroskopie Schulter am Präparat (2-3 Kursteilnehmer pro Arbeitsplatz)**

- Portalanlage und diagnostischer Rundgang
- Debridement & subakromiale Dekompression
- Rotatorenmanschetten-Ruptur – Operative Therapieoptionen

**13:30-14:00**                    **Mittagspause**

**14:00-15:45**                    **Arthroskopie Schulter am Präparat (2-3 Kursteilnehmer pro Arbeitsplatz)**

- Instabilität – Operative Versorgung einer Bankart Läsion
- Bizepssehnen-Ruptur – Therapie mittels Bizeps-Tenodese

15:45-16:00                    Verabschiedung / Feedback zum Kursprogramm

**16:00**                            **Ende der Veranstaltung**

---

**Anschrift**

Alwin Jäger Stiftung  
Cranachstr. 56  
63739 Aschaffenburg



## Basiskurs Knie- und Schulterarthroskopie für Anfänger vom 19.-20. September 2018 im ArthroLab in München

### Hotel:

#### **Motel Bavaria**

Clarita-Bernhard-Str. 9  
81249 München

Telefon: +49 89 8935625 211

Email: [bmmf-rezeption@bavaria-motel.de](mailto:bmmf-rezeption@bavaria-motel.de)

Internet: [www.bavaria-motel.de](http://www.bavaria-motel.de)

### **Abbrufkontingent auf den Namen Alwin Jäger Stiftung bis zum 20.08.2018!**

- Bitte reservieren Sie Ihr Zimmer direkt im Hotel.
- Von der Stiftung wird eine Übernachtung im Bavaria Motel in Höhe von 150€ übernommen. Reisekosten sowie Parkgebühren werden nicht übernommen.
- Bitte begleichen Sie die Kosten vor Ort (Einzelzimmer kostet 150,-€) und reichen dann zur Kostenerstattung die Belege bei der Stiftung ein.

### ArthroLab:

#### **Arthrex GmbH**

Erwin-Hielscher-Str. 9  
81249 München

### Kontakt:

#### **Alwin Jäger Stiftung**

Mirjam Bidner

Sekretariat

Email: [info@alwinjaegerstiftung.de](mailto:info@alwinjaegerstiftung.de)

Mobil: +49 151-17 14 79 89

---

### **Anschrift**

Alwin Jäger Stiftung  
Cranachstr. 56  
63739 Aschaffenburg